



WINTER PROGRAMM

2022/23



ab 05.10.22

Skigympnastik

jeden Mittwoch
um 19:00 - 20:00 Uhr

- Abwechslungsreiches und regelmäßiges Training mit wechselnden Trainern und verschiedenen Schwerpunkten
- z.B. Kondition, Koordination, Kräftigung, Bauch-Beine-Po, Dehnung und Entspannung
- Die Übungen sind auch für Nichtskifahrer geeignet
- Für den Bodenteil bitte eine eigene Matte mitbringen
- bis Ende April 2023

Ein paar wichtige Hinweise
für den Hallensport:Bitte beachtet das ggf. aktuell
gültige Hygienekonzept von
Gemeinde und Staatsregierung
(vgl. SVO-Homepage)Link:
[https://sv-obertraubling.de/
index.php/corona-info](https://sv-obertraubling.de/index.php/corona-info)Wir müssen uns strikt
an die Vorgaben halten.

Yoga

- haben wir seit 2018 mit großem Zuspruch in mehrere Kursen im Programm
- Diese finden im Winterhalbjahr im Konditionsraum der Mehrzweckhalle Obertraubling statt
- Kurszeiten, -gebühren und Anmeldeinformationen werden über die SVO-Homepage bekanntgegeben oder sind per E-Mail zu erfragen
- Bitte eigene Yoga-Utensilien mitbringen



SKI
BASAR

05.11.2022

Mehrzweckhalle Obertraubling
Angenommen werden:

- Ski (nur Carving), Skistöcke
- Snowboards
- Ski- und Snowboardschuhe
- Schlitsschuhe
- Wintersportbekleidung (ausschließlich für Kinder)
- Helme und Protektoren
- sonstiges Zubehör

Annahme: 09:30 - 11:30 Uhr
Verkauf: 12:00 - 13:00 Uhr
Auszahlung/Rückgabe: 13:30 - 14:30 Uhr

Bindungseinstellung zum Sonderpreis Sport Extreme.

Schutzgebühr: 5 € für Annahme, wird bei Verkauf oder Abholung rückerstattet.
10% der Verkaufssumme kommen der Vereinsarbeit zugute.Für die Durchführung des Basars werden wieder möglichst viele Helfer benötigt.
Treffpunkt 8 Uhr für Aufbau, im Anschluss Warenannahme und Verkauf, danach Abbau.
Es ist auch Teilzeit möglich.Bitte tragt Euch zahlreich in die Nuudel Liste ein:
der Link kann via e-mail an svo.ski.rad@web.de erfragt werdenBitte tragt Euch zahlreich in die Nuudel Liste ein:
der Link kann via e-mail an svo.ski.rad@web.de erfragt werden

Weitere Veranstaltungen

16.10.2022 | Herbstwanderung (Ausweichtermi 23.10.2022)

Ab der Hammerröhle bzw. Unterlichtenwald gehen wir durchs Otterbachtal zum Ellbogenbauer oder Koreawirt, kehren dort ein und wandern zurück zum Parkplatz. Einfache Strecke ca. 1,5 Stunden. Der Weg wäre auch kinderwagentauglich. Abfahrt 13:00 Uhr an der Mehrzweckhalle in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften.
(Bei Schlechtwetter auch am Ausweichtermi fahren wir direkt zur Hammerröhle.)
Anmeldung bis 07.10.2022

20.11.2022 | Kegeln

Wenn möglich unter Anleitung eines versierten Keglers der SVO-Kegelabteilung versuchen wir uns an diesem Sonntagmittag auf der vereins eigenen Kegelbahn im Sportzentrum an der runden Kugel.
Anmeldung bis 05.11.2022

03.12.2022 | Ausflug nach Abensberg

anstelle des Dezember-Stammtischs am Freitag, den 02.12.2022. Zunächst besichtigen wir bei einer Führung die Brauerei Kuchlbauer in Abensberg. Anschließend gehen wir auf den Christkindmarkt rund um den Hundertwasserturm.
Verbindliche Anmeldung bis 12.10.2022

10./11.12.2022 | Christkindmarkt Obertraubling

Bislang hat die Gemeinde den Markt fest vorgesehen. Wir nehmen wie üblich an einer Skihütte teil. Passend dazu werden warme und kalte (Winter)Getränke mit und ohne Alkohol angeboten: Jagertee, Glühwein, Bombardino, Lumumba, Bier, Kinderpunsch, heiße Schokolade, Wasser, Cola, Apfelschorle. Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch!

Auch hier werden für den Auf- und Abbau sowie Verkauf der Getränke wieder zahlreiche Helfer benötigt. Daher bitten wir erneut um Eure tatkräftige Unterstützung. Jede Schicht umfasst zwei Stunden. Pro Schicht sollen je zwei Personen gemeinsam in der Hütte stehen. Zur Organisation der Einsatzzeiten wird rechtzeitig eine Nuudel-Umfrage erstellt.

Nur mit unserer Mithilfe können der Skibasar und die Skihütte auch heuer wieder ein Erfolg werden und teilweise unsere Aktionen im laufenden Jahr mitfinanzieren.

13.01.2022 | Winterfest

Aufgrund der Vielzahl an Terminen in der Adventszeit verlegen wir unsere Weihnachtsfeier traditionell auf Januar. Wir starten unsere Winterwanderung um 17:30 Uhr an der Raiffeisenbank Obertraubling bzw. um 18:30 Uhr am ehemaligen Truppen-Übungsplatz in Oberhinkofen und gehen durch eine hoffentlich schöne Winterlandschaft nach Höhenhof. Dort kehren wir nach Glühwein-Empfang im Gasthof zum Schützenwirt ein.
Anmeldung bis 11.12.2022

Skifahrten

Wegen des vorweihnachtlichen Schneemangels der letzten Jahre voraussichtlich erst wieder ab 2023. Zudem konnten für den kommenden Winter noch keine Fahrten festgelegt werden. Wir müssen situationsbedingt reagieren. Ob es Tagesfahrten, Mehrtagesausflüge oder ein Technik- und Stilverbesserungs-Wochenende geben wird, ist zum jetzigen Zeitpunkt noch ungewiss. Ziele und Termine werden je nach Gesundheits- und Wetterlage kurzfristig bekannt gegeben. Auch unsere alljährliche **Südtirol-Fahrt** musste aktuell leider noch ausgesetzt werden. Die Voranfrage beim Hotel ist erfolgt, jedoch warten wir mit der Reservierung noch die weitere Entwicklung der aktuellen Lage ab. Falls Fahrten stattfinden können, informieren wir rechtzeitig und verteilen Nuudel-Listen, damit sich die Teilnehmer eintragen können.

Winter- / Frühjahrs-Wanderung – Ort und Termin werden kurzfristig bekannt gegeben

Nach einer gemeinsamen Wanderung zum bzw. rund um den Guggenberger See (mit Glühwein in der Cantina) oder durch das Otterbachtal zum Koreawirt oder im Bayerischen Wald oder oder oder... kehren wir noch auf eine gemütliche Brotzeit ein. Abfahrt in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften.

Schneeschuhwanderungen – Ort und Termin werden kurzfristig bekannt gegeben

Einmal im **Januar** und einmal im **Februar** wollen wir auf breiten Sohlen durch die Natur stapfen. Wie auch schon in den vergangenen Wintern vertrauen wir auf unseren Guide Hans-Peter aus St. Englmar, der uns mit durch den Bayerischen Wald nimmt. Zum Abschluss stärken wir uns in einem nahegelegenen Wirtshaus.Bei den ggf. stattfindenden Veranstaltungen/Ausfahrten sammelt die SVO Ski- & Radsportabteilung das Geld für die angegebenen Kosten im Namen der jeweiligen Busunternehmer, Hoteliers bzw. Skiflurunternehmer, etc. ein.
Die Anmeldung für alle kostenpflichtigen Veranstaltungen gilt nur mit Bezahlung des jeweils angegebenen Betrages auf das Abteilungskonto (IBAN: DE6375062026007122160 | BIC: GENODEF1DST) bei der Raiffeisenbank Obertraubling.

Anregungen und Hinweise können jederzeit beim Stammtisch oder auf anderem Wege eingebracht werden.

STAMM TISCH

Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat um 18:00 Uhr in der Gaststätte im Sportzentrum Obertraubling zum gemütlichen Beisammensitzen und Besprechen aktueller Themen.
Der Stammtisch ist ganzjährig, in der Winter- und Sommersaison.Wir freuen uns bei allen Veranstaltungen auf großes Interesse und zahlreiche Teilnehmer.
Details und ggf. Änderungen werden möglichst früh über die üblichen Kanäle bekannt gegeben.Alle Aktivitäten werden auch auf Neueinsteiger angepasst.
Nichtmitglieder (Gäste) sind stets willkommen.SVO Ski- & Radsportabteilung
Anmeldung und weitere Informationen zu den Veranstaltungen:
E-Mail: svo.ski.rad@web.de oder SVO-Homepage
Kontakt:
Peter Passian - Mobil: 0175 198 4679 | Thomas Schreier - Mobil: 0175 293 0175
Tagespresse Mittelbayerische Zeitung, Landkreis Süd
Obertraublinger Gemeindeblatt
Heimat-Info-App der Gemeinde Obertraubling - Rubrik Vereine