



ab 02.10.24

Skigymnastik

jeden Mittwoch
um 19:00 – 20:00 Uhr

- Fit durch den Winter mit kräftigenden und Herz-Kreislauf anregenden Übungen für Jugendliche und Erwachsene in der Turnhalle der Grundschule Obertraubling
- Bis voraussichtlich Mai 2025 jeden Mittwoch 19:00 - 20:00 Uhr
- Abwechslungsreiches und regelmäßiges Training mit verschiedenen Schwerpunkten, z.B. Kondition, Koordination, Kräftigung, Bauch-Beine-Po, Dehnung und Entspannung.
- Die Übungen sind auch für Nicht-skifahrer geeignet
- Für den Bodenteil bitte eine eigene Matte mitbringen



Stammtisch

Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat um 18:00 Uhr in der Gaststätte im Sportzentrum Obertraubling zum gemütlichen Beisammensein und Besprechen aktueller Themen. Der Stammtisch ist ganzjährig, in der Winter- und Sommersaison.



Yoga

- haben wir seit 2018 mit großem Zuspruch in mehreren Kursen im Programm
- Diese finden im Winterhalbjahr im Konditionsraum der Mehrzweckhalle Obertraubling statt
- Kurszeiten, -gebühren und Anmeldeinformationen werden über die SVO-Homepage bekanntgegeben oder sind per E-Mail zu erfragen
- Bitte eigene Yoga-Ütsilien mitbringen



09.11.2024

Mehrzweckhalle Obertraubling
Angenommen werden:

- Ski (nur Carving), Skistöcke
- Snowboards
- Ski- und Snowboardschuhe
- Schlittschuhe
- Wintersportbekleidung (ausschließlich für Kinder)
- Helme und Protektoren
- sonstiges Zubehör

Annahme: 09:30 - 11:30 Uhr
Verkauf: 12:00 - 13:00 Uhr
Auszahlung/Rückgabe: 13:30 - 14:30 Uhr



Bindungseinstellung zum Sonderpreis durch Sport Extreme.
Schutzgebühr: 5 € für Annahme, wird bei Verkauf oder Abholung rückerstattet.
10% der Verkaufssumme kommen der Vereinsarbeit zugute.
Für die Durchführung des Basars werden wieder möglichst viele Helfer benötigt.
Treffpunkt 8:00 Uhr für Aufbau, im Anschluss Warenannahme und Verkauf, danach Abbau.
Es ist auch Teilzeit möglich.



Weitere Veranstaltungen

06.12.2024 | Ausflug nach Abensberg
anstelle des Dezember-Stammtischs. Nachdem uns letztes Jahr das schlechte Wetter ausgebremst hat, geht es heuer im nächsten Versuch auf den Christkindmarkt am Hundertwasserturm sowie zum Abensberger Niklasmarkt. Wir versuchen es heuer mit dem Zug und einem günstigen RVV-Gruppenticket. Abfahrt 16:43 Uhr am Bahnhof Obertraubling, Rückfahrt stündlich möglich, z.B. 20:32, 21:35 Uhr. Anmeldung bis 17.11.2024.



14./15.12.2024 | Christkindmarkt Obertraubling

Wir nehmen wie üblich mit einer Skihütte teil. Passend dazu werden warme und kalte (Winter)Getränke mit und ohne Alkohol angeboten: Jagertee, Glühwein, Bombardino, Lumumba, Bier, Kinderpunsch, heiße Schokolade, Wasser, Cola, Apfelschorle. Heuer neu bieten wir am Sonntag auch Kaffee mit Lebkuchen und Stollen o.ä. an. Kommt vorbei, wir freuen uns auf Euch!
Auch hier werden für den Auf- und Abbau sowie den Verkauf der Getränke wieder zahlreiche Helfer benötigt. Daher bitten wir erneut um Eure tatkräftige Unterstützung. Jede Schicht umfasst zwei Stunden. Pro Schicht sollen je zwei Personen gemeinsam in der Hütte stehen. Ausnahme: Für 19-21 Uhr bitte drei Personen. Zur Organisation der Einsatzzeiten bitte in folgende separate Nuudel-Umfrage eintragen:

Nur mit unser aller Mithilfe können der Skibasar und die Skihütte auch heuer wieder ein Erfolg werden und teilweise unsere Aktionen im laufenden Jahr mitfinanzieren.

10.01.2025 | Winterfest

Aufgrund der Vielzahl an Terminen in der Adventszeit verlegen wir unsere Weihnachtsfeier traditionell auf Januar. Wir starten unsere Winterwanderung um 17:30 Uhr an der Raiffeisenbank Obertraubling bzw. um 18:30 Uhr am ehemaligen Truppen-Übungsplatz in Oberhinkofen und gehen durch eine hoffentlich schöne Winterlandschaft nach Höhenhof. Dort kehren wir nach Glühwein-Empfang im Gasthof zum Schützenwirt ein. Anmeldung bis 15.12.2024.

Skifahrten

In diesem Winter haben wir wieder drei Skifahrten, wegen des vorweihnachtlichen Schneemangels der letzten Jahre erst im neuen Jahr.

Die Eröffnungsfahrt geht von 17. bis 19. Januar 2025 ins Stubaital mit Übernachtung im Almhof in Neustift. Falls wenig Schnee liegen sollte, haben wir die Option auf Gletscher-Skifahren.



Nach Südtirol fahren wir vom 09. bis 13. Februar 2025. Unsere Unterkunft ist der Barbianerhof. Von dort aus sind wir flexibel in der Wahl des Skigebietes und können je nach Wetterlage kurzfristig entscheiden. Bei der Hin- oder Rückfahrt liegen Ratschings und Plose günstig an der Strecke, auch das Grödnertal mit der Sella Ronda sowie Obereggen/Latemar sind gut erreichbar.

Die Abschlussfahrt verbringen wir vom 14. bis 16. März 2025 wieder am Wagnerhof in Vorberg bei Schladming. Skifahren können wir auf der Reiteralm oder Planai vor Ort. Aber auch nach Obertauern oder Altenmarkt-Zauchensee ist es nicht weit.

Tagesfahrten und Flutlichtfahrten kommen ggf. spontan hinzu.

Schneeschuhwanderungen

Wie im vergangenen Jahr eingeführt begleiten auch heuer wieder die Nichtskifahrer die Skifahrer ins Winterwochenende (Angaben s.o.) und stapfen im Stubaital, in Südtirol oder der Steiermark auf breiten Sohlen durch die Natur. Je nach Angebot vor Ort wird eine passende Tour ausgesucht. Alternativen auch ohne Schneeschuhe gibt es reichlich: Winterwanderungen, Spaziergänge, Fahrten mit der Gondel ins Skigebiet zum gemeinsamen Mittagessen mit den Skifahrern, Sonnenbaden im Liegestuhl, uvm. Am Abend treffen wir uns dann alle wieder – zu Wellness, Essen und gemütlichem Beisammensein.

Ggf. ist noch eine zusätzliche Tour drin, bei der wir wie auch schon in den vergangenen Wintern auf unseren Guide aus St. Englmar vertrauen, der uns je nach Schneelage mit durch den Bayerischen Wald nimmt. Zum Abschluss stärken wir uns in einem nahegelegenen Wirtshaus. Ort und Termin hierfür werden kurzfristig bekannt gegeben.

Anmeldeschluss Übernachtungstermine bis zum Skibasar am 09.11.2024

Bei den Veranstaltungen/Ausfahrten, die eine Anzahlung benötigen, sammelt die SVO Ski- & Radsportabteilung das Geld für die angegebenen Kosten im Namen der jeweiligen Busunternehmer, Hoteliers bzw. Skiflurunternehmer, etc. ein.

Die Anmeldung für alle kostenpflichtigen Veranstaltungen gilt nur mit Bezahlung des jeweils angegebenen Betrages auf das Abteilungskonto (IBAN: DE63750620260007122160 | BIC: GENODEF1DST) bei der Raiffeisenbank Obertraubling.

Anregungen und Hinweise können jederzeit beim Stammtisch oder auf anderem Wege eingebracht werden.

Wir freuen uns bei allen Veranstaltungen auf großes Interesse und zahlreiche Teilnehmer. Details und ggf. Änderungen werden möglichst früh über die üblichen Kanäle bekannt gegeben.

**Alle Aktivitäten werden auch auf Neueinsteiger angepasst.
Nichtmitglieder (Gäste) sind stets willkommen.**

SVO Ski- & Radsportabteilung

Anmeldung und weitere Informationen zu den Veranstaltungen:
E-Mail: svo.ski.rad@web.de oder SVO-Homepage

Kontakt:
Thomas Schreier - Mobil: 0175 2930175 | Anne Bayerl - Mobil: 0176 32565465

Tagespresse Mittelbayerische Zeitung: Landkreis Sud
Obertraublinger Gemeindeblatt

Heimat-Info-App der Gemeinde Obertraubling - Rubrik Vereine