

SOMMER PROGRAMM

2023



ab 19.04.23

Genussradeln

jeden zweiten Mittwoch
um 18:00 Uhr

- Treffpunkt: Raiffeisenbank Obertraubling
- Lockeres Radfahren in der Umgebung
- Teilnehmen kann jeder, der ein verkehrssicheres Trekkingrad oder Mountainbike hat
- Gelegentlich mit Einkehr
- Es findet immer automatisch statt (außer bei Regen)
- Wer nicht kann, meldet sich bitte bis spätestens 14:00 Uhr per E-Mail ab (Genussradl-Verteiler)



Yoga

- Laufend parallele Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene am Montag, Dienstag und Donnerstag
- Konditionsraum des Sportzentrums Obertraubling
- bei trockenem Wetter am Freigelände des Sportzentrums (bzw. falls notwendig auch als Online-Kurs)
- Weitere Informationen auf der SVO-Homepage, unter Ski & Rad, Rubrik Yoga oder per E-Mail



ab 16.04.23

Mountainbiken

Sonntags | 9:00 Uhr

- Treffpunkt: Raiffeisenbank Obertraubling
- durch Wälder, Hügel und Täler der Umgebung
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Bei Interesse bitte bei Peter Passian - 0175 198 46 79 melden

SOMMER TRAINING

ab 26.04.23

- Treffpunkt am Tor zwischen den Parkplätzen entlang der Straße und den Stockbahnen
- Bei schönem Wetter unter freiem Himmel am Außengelände des Sportzentrums
- Bei Schlechtwetter in der Schulturnhalle
- Jeder Trainer stellt das Programm unter ein Motto, z.B. Bauch-Beine-Po, Koordination, Kraft
- Die zugehörige Ausdauer holen wir uns beim Radfahren und Laufen
- Gemäß Umfrageergebnis wechseln wir 14-tägig zwischen Mittwochsradeln und Sommertraining ab

Analog zur Skigymnastik
jeden zweiten
Mittwoch um 19:00 Uhr



WEITERE VERANSTALTUNGEN

05.05.2023 | Minigolf

Anstelle des Mai-Stammtischs treffen wir uns um 17 Uhr an der Minigolfanlage in Neutraubling (Adresse: Am Sportpark 3) und messen uns an den Bahnen.

Anschließend Einkehr im Tennisstüberl Neutraubling (Moosgrabenstraße 10 93073 Neutraubling). (Bei Schlechtwetter treffen wir uns gleich im Tennisstüberl.)

04.06.2023 | Wanderung im Bayerischen Wald

Nachdem uns im letzten Jahr das schlechte Wetter aufgehalten hat, versuchen wir es heuer erneut mit dem Kaitersberg bei Bad Kötzing. Rundweg mit ca. 4 Std. Gehzeit. Bitte genügend Proviant mitnehmen, wir kehren erst nach der Tour ein (Gasthof/Brauerei Zur Post). Abfahrt um 9:00 Uhr an der Mehrzweckhalle in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften oder Vereinsbus.

(Bei Schlechtwetter erleben wir eine Führung durch die Brennerei Penninger in Waldkirchen.)

23.06. – 02.07.2023 | Obertraublinger Festwoche

Wie bereits mehrfach angekündigt, feiert die Gemeinde heuer 1150-jähriges Ortsjubiläum, gemeinsam mit großen Jubiläen der Feuerwehr und des Trachtenvereins. Dazu sind alle Bürger und Vereine eingeladen, besonders zum **Festakt der Gemeinde am Samstag, den 24.06.2023** mit Standkonzert, Festgottesdienst, offiziellem Teil und musikalischer Unterhaltung mit „CubaBoarisch 2.0“.

Die zahlreiche Teilnahme unserer Mitglieder ist dabei ausdrücklich erwünscht.

Einfach nur dabei sein ist alles. Wer hat, kommt bitte in Vereinskleidung (Dirndl, karierte Bluse bei den Damen bzw. Weste, Sakko bei den Herren), ansonsten gerne im grünen Abteilungs-Poloshirt.

14.07.2023 | Sommerfest

Wir treffen uns um 18:00 Uhr am Pizaofen des Obst- und Gartenbauvereins Burgweinting (neben der kleinen Brücke über den Aubach) zu einem geselligen Abend. Für Speis und Trank ist gesorgt.

20.08.2023 | Radlausflug - Tagestour

Entweder auf dem Schwarze-Laber-Radweg von Prüfening nach Beratzhausen oder Parsberg **oder** Neumarkt – je nach Fitness der Teilnehmer... Zug-Anfahrt 09:43 Uhr von Obertraubling nach Prüfening, Zug-Rückfahrt vom Zielort direkt nach Obertraubling.

Oder mit dem Freizeitbus nach Falkenstein und dem Radl zurück

oder mit dem Freizeitbus nach Dietfurt, von dort mit dem Radl nach Ingolstadt und mit dem Zug wieder zurück

oder auf dem Naab-Regen-Radweg über Regensburg mit dem Radl hin und zurück.

Selbstverständlich sind bei den verschiedenen Varianten genügend Pausen (bitte Proviant mitnehmen) und Einkehr eingeplant. Die Auswahl der Alternativen erfolgt kurzfristig, in Abhängigkeit von Verfügbarkeit von Plätzen im Freizeitbus bzw. den Zügen der Deutschen Bahn.

(Bei Schlechtwetter entfällt die Tour und wir treffen uns zu einem gemütlichen Abendessen.)

Ggf. folgt noch ein **Radl-Wochenende**, das allerdings dann kurzfristig ausgemacht wird.

03.09.2023 | Wanderung im Bayerischen Wald

Verwöhntour Nr. 11 aus „Wandern für die Seele“: Rund um die Berghütte Schareben, auf einer großen sonnigen Lichtung gelegen, mit Hüttenfeeling für Kaiserschmarrnfans. Der Genuss ist das Ziel, eine Tour überwiegend auf breiten Wanderwegen hoch über dem Zellertal, durch schattigen Wald zu Ausblicken und Weitblicken, z.B. von der Spitzwaldkanzel. Rundweg über 8,8 Kilometer auf Forstwegen und Steigen, 430 Höhenmeter, 3,5 Stunden. Start und Ziel Poschingerhütte bei Arnbruck. Bitte trotz Einkehr in der Hütte an Proviant denken.

Abfahrt 9:00 Uhr an der Mehrzweckhalle in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften oder Vereinsbus.

(Bei Schlechtwetter besuchen wir das Weinfurter-Glasdorf in Arnbruck.)

08.10.2023 | herbstliche Nachmittagswanderung

auf den Winzerer Höhen mit Start an der Seidenplantage und Einkehr auf der Tremmelhausener Höhe, Gasthof Huf. Abfahrt 13:30 Uhr an der Mehrzweckhalle in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften.

STAMM TISCH

Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat um 18:00 Uhr in der Gaststätte im Sportzentrum Obertraubling zum gemütlichen Beisammensein und Besprechen aktueller Themen.

Der Stammtisch ist ganzjährig, in der Winter- und Sommersaison.

Zur Anmeldung für die verschiedenen Ausflüge bitte wieder in die Nuudel-Liste eintragen:

<https://nuudel.digitalcourage.de/pJrHuhy6Pqtub866>

Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vorher.

Details und ggf. Änderungen werden möglichst früh über die üblichen Informations-Verteiler bekannt gegeben.

Zur Übersicht gibt es wieder für alle Termine einen Kalender. Bitte dazu die zweite Datei im Anhang beachten.

Alle Aktivitäten werden auch auf Neueinsteiger angepasst.

Nichtmitglieder (Gäste) sind stets willkommen.

Anmeldung und weitere Informationen zu den Veranstaltungen:

E-Mail: svo.ski.rad@web.de oder SVO-Homepage

Kontakt: Peter Passian - Mobil: 0175 1984679 | Thomas Schreier - Mobil: 0175 2930175

Tagespresse Mittelbayerische Zeitung unter Landkreis Süd

Obertraublinger Gemeindeblatt

Heimat-Info-App der Gemeinde Obertraubling - Rubrik Vereine und **NEU** unser Instagram-Kanal

Stand: 19.03.2023