

SVO Ski & Rad - Sommerprogramm 2020 - coronabedingt ohne Termine -

Stammtisch

Wir treffen uns jeden ersten Freitag im Monat um 18 Uhr in der Sportgaststätte zum Stammtisch – wenn die Wirtshäuser wieder normal öffnen dürfen. **Starttermin folgt.**

Genussradeln

Treffpunkt **jeden Mittwoch um 18 Uhr** bei der Raiffeisenbank in Obertraubling. Lockeres Radfahren in der Umgebung. Teilnehmen kann jeder, der ein verkehrssicheres Trekkingrad oder Mountainbike hat. Gelegentlich mit Einkehr. Es findet automatisch immer statt (außer bei Regen). **Wer nicht kann, meldet sich bitte bis spätestens 14 Uhr per E-Mail ab.**

Lauftreff

Jeden Mittwoch um 19 Uhr bei Raabs Garage, Laufen in der Gruppe durch die nähere Umgebung. Sommertraining für Laufanfänger und Fortgeschrittene. Teilnahme an verschiedenen Lauf-Events.

Yoga

Kurse normalerweise am Montag, Dienstag und Donnerstag im Konditionsraum, Sportzentrum Obertraubling. Aus aktuellem Anlass findet Yoga **momentan nur montags und dienstags bei trockenem Wetter am Freigelände des Sportzentrums** statt. Weitere Informationen auf der SVO-Homepage, unter Ski & Rad, Rubrik Yoga.

Weitere Aktivitäten



Radlausflug – Tagestour

entlang des Isar-Radweges von München oder Freising nach Landshut mit verschiedenen Pausen auf der Strecke und abschließender Einkehr. Zug-Anfahrt von Obertraubling nach München, Zug-Rückfahrt von Landshut nach Obertraubling.

(Bei Schlechtwetter entfällt die Tour und wir treffen uns zu einem gemütlichen Abendessen.)

Kegeln

Wenn möglich unter Anleitung eines versierten Keglens der SVO-Kegelabteilung versuchen wir uns an einem Sonntagnachmittag auf der vereinseigenen Kegelbahn im Sportzentrum an der runden Kugel.

Kanufahren

auf der Naab beim Campingplatz Pielenhofen, Anfahrt evtl. mit den Rädern.

Stand-Up-Paddling

am Guggenberger Weiher was Neues ausprobieren.

Sommerfest

Anstelle eines Stammtischs drehen wir anlässlich unseres Sommerfests zunächst wieder eine Radrunde. Danach treffen wir uns zu einem gemütlichen Abendessen (evtl. Pizza backen am Backofen in Burgweinting). Bei Schlechtwetter treffen wir uns zum Stammtisch in der Sportgaststätte.

Sommerwanderung im Bayerischen Wald

Vsstl. Steinreiche Käseplatte, ca. 4 Std. Gehzeit. Abfahrt gegen 9 Uhr in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften. Bitte genügend Proviant mitnehmen. Wir kehren erst danach ein und unterwegs gibt es nix. (Bei Schlechtwetter besichtigen wir die Gläserne Scheune in Viechtach.)

(3D-Indoor-)Minigolf

Anstelle eines Stammtischs radeln wir um 17:30 Uhr ab Raiffeisenbank Obertraubling nach Neutraubling (Adresse: Am Sportpark 3) und messen uns an den Bahnen. Anschließend Einkehr in der TSV Gaststätte oder alternativ: Indoor-Minigolf in Neutraubling über Meliko ggü. Globus. Dies ist auch abends oder bei Schlechtwetter möglich.

Landkreislauf

~~Gemeinsam im Team die Strecke von ca. 70 km in 10 Einzelstappen bewältigen. Infos unter: www.landkreislauf-regensburg.de~~



Herbstwanderung

Ab der Hammermühle bzw. Unterlichtenwald gehen wir durchs Otterbachtal zum Ellbogenbauer oder Koreawirt, kehren dort ein und wandern zurück zum Parkplatz. Einfache Strecke ca. 1,5 Stunden. Abfahrt 14 Uhr in Obertraubling mit Fahrgemeinschaften. Der Weg wäre auch kinderwagentauglich. (Bei Schlechtwetter fahren wir direkt zum Gasthof.) Ggf. alternatives Ziel im Bayerischen Wald wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Leukämieauf

Sportgelände Oberer Wöhrd Regensburg. Offizielle Anmeldung bisher ab Ende Juni.

Aufgrund der aktuellen Situation konnten bislang noch nicht alle Aktivitäten fix geplant werden. Konkrete Termine werden zu einem späteren Zeitpunkt festgelegt. Details und ggf. Änderungen werden kurzfristig über die üblichen Kanäle bekannt gegeben.

Alle Aktivitäten werden auch auf Neueinsteiger angepasst. **Nichtmitglieder (Gäste) sind stets willkommen.**

Anmeldung und weitere Informationen zu den Veranstaltungen:
svo.ski.rad@web.de oder SVO-Homepage,
telefonisch Peter Passian 0175/1984 679 oder Thomas Schreier 0175/293 0175
sowie Tagespresse MZ unter Umland/Ost und im Obertraublinger Gemeindeblatt

Stand: 19.06.2020